

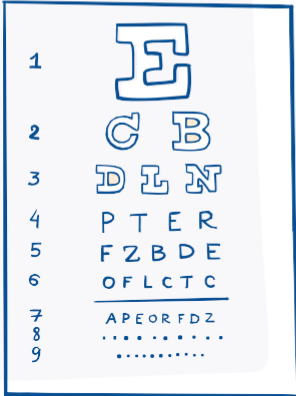
#LoveYourEyes

#LoveYourChildrensEyes

Hyvällä silmäterveydellä on ratkaiseva merkitys lapsen kehitykseen, oppimistuloksiin ja sosiaaliseen vuorovaikutukseen.

On tärkeää, että lasten näköongelmat havaitaan ja niihin puututaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Näin voidaan ehkäistä pitkäaikaisia toiminnallisen näön puutteita ja antaa jokaiselle lapselle mahdollisuus oppia ja kehittyä parhaalla mahdollisella tavalla.

Me kaikki olemme vastuussa siitä, että lasten näkö asetetaan etusijalle ja että he saavat tarvitsemansa silmäterveyspalvelut.



Kaikille lapsille tulisi tehdä säännöllisesti näöntutkimus.

Mieluiten ennen koulun aloittamista ja sen jälkeen aina näönhuollon ammattilaisen ohjeiden mukaisesti.

Lasta tulisi kannustaa tasapainoiseen harrastamiseen.

Ruutu-aikaa tulisi rajoittaa silmien rasituksen välttämiseksi, ja lapsia kannustaa leikkimään ulkona.



Lapsi itse ei useinkaan tiedä, että hänellä on näköongelmia, joten tarkkaile oireita.

Oireita ovat mm. silmien siristely ja jatkuva hierominen, päänsärky, vaikeus tai haluttomuus lukea.

Jos lapsellesi on määrätty silmälasit tai piilolinssit, varmista, että hän käyttää niitä.

Jos sukulaisenne käyttävät yleisesti silmälasia, heillä on näköongelmia tai silmänsairauksia, tutkituta lapsesi silmät.

Opetä lapselle hyvän hygienian merkitys silmien hoidossa.

Esimerkiksi, ettei likaisilla käsillä saa koskea silmiin ja että on tärkeää pestä kädet säännöllisesti.



Vanhempien, huoltajien ja opettajien tuella voimme innostaa miljoonia nuoria kaikkialla maailmassa huolehtimaan silmistään.