

[Lue selaimessa](#)

Näköposti

Näköposti kertoo kiinnostavimmat uutiset näkemisen ja silmäterveyden maailmasta kerran kuussa.

Tässä kirjeessä

1. Silmäterveys kuuluu kaikille – optometriaviikko korostaa yhteistyön merkitystä
2. Kevätaurinko lisää häikäisyä – tutkimus: 53 % suomalaisista käyttää useampia aurinkolaseja
3. Blogi: Luottamus ja osaaminen kantavat – optisen alan tutkimus herättää laajempia kysymyksiä
4. Blogi: Glaukooma – varhainen tieto, yhdenvertaisuus ja vertaistuki ovat avainasemassa
5. Näköpiiri kertoo optisen alan ajankohtaisia uutisia

Näkemisen ja silmäterveyden
edunvalvontaa yhteistyössä:

etu
Erikoiskaupan liitto Etu ry

Yrittäjät
Yrittäjyyden puolesta.

KAUPAN LIITTO



Silmäterveys kuuluu kaikille – optometriaviikko korostaa yhteistyön merkitystä

Maaailman optometriaviikko nostaa esiin optometrian merkityksen osana perusterveydenhuoltoa. Vuoden 2026 teema “A Shared Vision: Collaboration in Global Eye Care” korostaa eri ammattiryhmien yhteistyötä, jotta silmäterveyspalvelut olisivat kaikkien saavutettavissa ja jotta jokaisella olisi mahdollisuus hyvään näkemiseen koko elämän ajan.

”Silmäterveydenhuollon tulevaisuus rakentuu yhteistyölle. Kun eri ammattiryhmien osaaminen yhdistyy, pystymme vastaamaan ikääntymisen myötä kasvavaan palvelutarpeeseen entistä paremmin”, sanoo Näkeminen ja silmäterveys Näe ry:n toimitusjohtaja Panu Tast.

[Lue lisää →](#)

Kevätaurinko lisää häikäisyä – tutkimus: 53 % suomalaisista käyttää useampia aurinkolaseja

Kevään kirkastuva aurinko lisää häikäisyä ja korostaa aurinkolasien merkitystä silmien suojauksessa. Silmälasien käyttö ja näöntutkimus Suomessa 2025 -tutkimuksen mukaan:

- 53 % suomalaisista käyttää useampia aurinkolaseja

- 22 % aurinkolasien käyttäjistä käyttää aurinkolaseja vahvuuksilla
- 58 % osti viimeisimmät aurinkolasinsa optikkoliikkeestä

Aurinkolasit eivät ole vain tyyliasia – ne ovat tärkeä osa näön suojaamista.

"Oikein valitut linssit vähentävät häikäisyä ja parantavat näkemismukavuutta esimerkiksi autoillessa ja ulkoillessa. Lisäksi niillä on tärkeä ennaltaehkäisevä vaikutus silmien terveyteen", sanoo Näkeminen ja silmäterveys Näe ry:n toimitusjohtaja Panu Tast.

[Lue lisää →](#)

Blogi: Luottamus ja osaaminen kantavat – optisen alan tutkimus herättää laajempia kysymyksiä

"Silmälasien käyttö yleistyy Suomessa, ja suomalaisten luottamus optisen alan asiantuntijuuteen on vahva. Kun näkeminen, terveys ja arjen sujuvuus kietoutuvat yhteen, valinta kohdistuu osaamiseen, henkilökohtaiseen palveluun ja toimivaan palveluketjuun – ei pelkästään hintaan. Optinen ala tarjoaa esimerkin siitä, miten erikoiskauppa ja perusterveydenhuolto voivat täydentää toisiaan ja vahvistaa luottamusta myös muuttuvassa markkinaympäristössä", kirjoittaa blogitekstissään Erikoiskaupan liiton toimitusjohtaja Jenni Homer.

[Lue lisää →](#)



Blogi: Glaukooma – varhainen tieto, yhdenvertaisuus ja vertaistuki ovat avainasemassa

Suomessa jopa 200 000 ihmistä sairastaa glaukoomaa, ja arviolta puolet heistä ei tiedä sairaudestaan.

Glaukooma etenee usein pitkään ilman oireita, minkä vuoksi varhainen toteaminen ja säännöllinen seuranta ovat ratkaisevia näön säilymiselle. Oikea-aikainen hoito voi hidastaa sairauden etenemistä merkittävästi ja auttaa säilyttämään toimintakyvyn ja elämänlaadun.

Glaukoomayhdistyksen toiminnanjohtaja Jera Hänninen kirjoittaa blogitekstissään glaukooman varhaisen tunnistamisen merkityksestä, hoitoon pääsyn haasteista sekä vertaistuen tärkeästä roolista glaukoomaa sairastaville.

[Lue lisää →](#)

Näköpiiri kertoo optisen alan ajankohtaisia uutisia

Viimeisimmät Näköpiirin uutiset optiselta alalta:

- Synsam avaa Poriin jo kolmannen myymälän – Synsam Puuvillan valttikortti on 3 000 kehyksen valikoima
- Lähelle kulmakarvoja vai puoleenväliin nenänvartta? Silmälasien asettelu paljastaa sukupolvesi

[Lue Näköpiirin uutisia→](#)



Silmäterveyspalvelut.fi:stä julkisen terveydenhuollon toimijat löytävät tarpeisiinsa sopivat silmäterveyspalveluita tuottavat yksityiset terveystalvontuottajat oman maakuntansa alueelta.

Näe ry

Yhdessä kohti maailman parasta näönhuoltoa!

Näkeminen ja silmäterveys Näe ry on toimialajärjestö. Edustamme optikko-, silmälääkäri- ja silmälaboratoriopalveluita tuottavia optikkoliikkeitä, alaa palvelevia valmistajia, maahantuojia, tukkukauppoja sekä henkilö- ja koulutusorganisaatioita.

naery.fi

Ota yhteyttä →



Voit perua tämän uutiskirjeen napauttamalla [tästä](#)

Uutiskirjeen osoitelähde: Näe ry:n jäsen- ja sidosryhmärekisteri.